



# Agosto-Diciembre 2021 Snack Menú



**Cuenta de la comida Info:**  
(925) 473-2419  
[www.pittsburg.k12.ca.us](http://www.pittsburg.k12.ca.us)

POR FAVOR EXPLORE  
CON EL TELÉFONO  
INTELIGENTE PARA  
VISITAR CHILD  
NUTRITION WEBSITE



## COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		SEMANA UNA		
Galletas de Graham de Osos de Manzana de Grano Integral Leche 8 oz.	Galletas de Graham de Animalitos de Grano Integral Leche 8 oz.	Barra de Fresa NutriGrain Leche de Chocolate 8 oz.	Bocaditos de Grano Integral Sabrosos Galletas de Trigo Leche 8 oz.	SunChips de Queso Cheddar Jugo de Fruta 100% 6 oz.
		SEMANA DOS		
Galletas de Graham de Huesos de Scooby Doo Leche 8 oz.	Mezcla de Chex de Queso Cheddar Leche de Chocolate 8 oz.	Manzanas Frescas Palitos de Queso Mozzarella Leche 8 oz.	Galletas Goldfish de Grano Integral Leche 8 oz.	Taza de Yogur y Galletas de Graham Gripz Jugo de Fruta 100% 6 oz.
		SEMANA TRES		
Galletas de Graham de Vainilla Bear de Grano Integral Leche 8 oz.	Barra de Cereal Leche 8 oz.	Panecillo Recién Horneado Leche 8 oz.	Pretzels Goldfish de Grano Integral Leche de Chocolate 8 oz.	Selección del Gerente Jugo de Fruta 100% 6 oz.
		SEMANA CUATRO		
Galletas de Graham Mordidas de Insectos Leche 8 oz.	Galletas de Graham Meriendas Educativas Leche 8 oz.	Pop Tarts de Grano Integral Leche de Chocolate 8 oz.	Galletas Cheez-Its Leche 8 oz.	Selección del Gerente Jugo de Fruta 100% 6 oz.

### Requisitos del Patrón de Comida, Según los Requisitos de la USDA K-12

Leche - 8 oz. 1 Tazón  
100% Fruta Jugo/Fruta – ¾ o 6 oz.

Yogur – 4 oz.  
Nueces/Mantequilla de Semillas – 2 Cucharadas

Granos/Pan – 1 Rebanada o 1 Porción  
Carne/Queso/Proteína – 1 oz.

Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.



**¡BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH!** Oficina Para Nutrición Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De California!

**¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea!** Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hijo(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



El departamento de agricultura de los estados unidos (usda) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades por motivos de raza, color, origen nacional, género, religión, edad, discapacidad o creencias políticas. Las personas con discapacidad medios alternativos para la comunicación de información del programa (braille, letra grande, cinta de audio, etc.) deben comunicarse con el centro objetivo de la usda al (202)720-2600. Para presentar una queja de discriminación, escriba a la usda, director, ofic civiles, room 326-w, whitten building, 14th and independence avenue, sw, washington, d.c. 20250-9410 o llame al (202)720-5964 (voz y tdd). Usda es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.

**USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.**